



# LICEO SCIENTIFICO STATALE FEDERIGO ENRIQUES

Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 05868136310

C.F.: 80005300498 – C. M.: LIPS010002 – CUU: UF1WO7

PEO: [lips010002@istruzione.it](mailto:lips010002@istruzione.it) PEC: [lips010002@pec.istruzione.it](mailto:lips010002@pec.istruzione.it) Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>



## PROGRAMMAZIONE DEL DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE A.S. 2024/25

### INTRODUZIONE

Il sistema scolastico italiano assume come orizzonte di riferimento verso cui tendere il quadro delle competenze chiave per l'apprendimento permanente definite dal Parlamento europeo e dal Consiglio dell'Unione europea (Raccomandazione del 22 maggio 2018).

Lo studente al termine del secondo ciclo, attraverso gli apprendimenti sviluppati a scuola, lo studio personale, le esperienze educative vissute in famiglia e nella comunità, è in grado di iniziare ad affrontare in autonomia e con responsabilità, le situazioni di vita tipiche della propria età, riflettendo ed esprimendo la propria personalità in tutte le sue dimensioni.

### DISCIPLINA: DISCIPLINE SPORTIVE nel LICEO di indirizzo SPORTIVO

Sono previsti dalle Indicazioni Nazionali gli

### OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO

esplicitati nel seguente piano di lavoro:

CLASSI PRIME				
NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI			PERIODO DI SVOLGIMENTO
	con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi			
	CONOSCENZE	ABILITÀ	COMPETENZE	
1. ATLETICA LEGGERA	Conoscere la tecnica delle specialità della corsa in forma teorica e pratica	Saper utilizzare varie tecniche per rendere il movimento più economico e fluido	Saper organizzare attività per migliorare la tecnica di corsa	OTTOBRE- NOVEMBRE
2. NUOTO	Conoscere la tecnica delle diverse specialità natatorie in forma teorica e pratica	Saper utilizzare varie tecniche per rendere il movimento più economico e fluido	Saper organizzare attività per migliorare la tecnica delle diverse specialità natatorie	NOVEMBRE- DICEMBRE
3. STRABILIANI	Primo approccio delle discipline adattate agli atleti speciali	Distinguere le varie discipline con l'uso degli ausili adattati	Saper praticare almeno una disciplina adattata	GENNAIO- FEBBRAIO



# LICEO SCIENTIFICO STATALE FEDERIGO ENRIQUES

Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 05868136310

C.F.: 80005300498 – C. M.: LIPS010002 – CUU: UF1WO7

PEO: [lips010002@istruzione.it](mailto:lips010002@istruzione.it) PEC: [lips010002@pec.istruzione.it](mailto:lips010002@pec.istruzione.it) Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>



<b>4. ORIENTEERING</b>	Conoscere le tecniche della disciplina e le conoscenze per orientarsi in forma teorica e pratica	Essere in grado di orientare, utilizzare e leggere le carte e le mappe	Saper riconoscere la simbologia e la cartografia utilizzata	MARZO- APRILE
<b>5. TRIATHLON</b>	Conoscere la tecnica delle specialità della corsa, natatorie e ciclistiche in forma teorica e pratica	Saper coordinare le tecniche delle varie discipline	Saper organizzare le forze delle e nelle diverse discipline	MAGGIO

## CLASSI SECONDE

### OBIETTIVI

*con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi*

NUCLEO TEMATICO				PERIODO DI SVOLGIMENTO
	CONOSCENZE	ABILITÀ	COMPETENZE	
<b>1. ATLETICA LEGGERA</b>	Conoscere la tecnica dei concorsi: salti e lanci	Saper utilizzare varie tecniche per rendere il movimento più economico e fluido	Saper organizzare attività per migliorare la tecnica dei salti e dei lanci	OTTOBRE- NOVEMBRE
<b>2. PALLANUOTO</b>	Conoscere la tecnica di nuoto e i principali fondamentali di attacco e difesa	Saper utilizzare varie tecniche per rendere il movimento più economico e fluido	Saper organizzare attività per migliorare la tecnica difensiva e di attacco. Saper effettuare una breve partita	NOVEMBRE- DICEMBRE
<b>3. TENNIS TAVOLO</b>	Conoscere la teoria delle mosse: servizio, risposta al servizio, palleggio, attacco	Saper utilizzare varie tecniche per rendere il movimento più economico e fluido	Saper effettuare una partita	GENNAIO- FEBBRAIO
<b>4. STRABILIANI</b>	Approfondimento delle discipline adattate agli atleti speciali	Distinguere le varie discipline con l'uso degli ausili adattati	Saper organizzare brevi performance con le discipline adattate	MARZO- APRILE
<b>5. TRIATHLON</b>	Conoscere la tecnica delle specialità della corsa, natatorie e ciclistiche	Saper coordinare le tecniche delle varie discipline	Saper organizzare le tecniche, i tempi e le forze delle e nelle varie discipline	APRILE- MAGGIO



## LICEO SCIENTIFICO STATALE FEDERIGO ENRIQUES

Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 05868136310

C.F.: 80005300498 – C. M.: LIPS010002 – CUU: UF1WO7

PEO: [lips010002@istruzione.it](mailto:lips010002@istruzione.it) PEC: [lips010002@pec.istruzione.it](mailto:lips010002@pec.istruzione.it) Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>



### VERIFICA E VALUTAZIONE

La valutazione, alla luce degli obiettivi formativi previsti, sarà:

- Diagnostica, per accertare il possesso dei prerequisiti, in modo da poter elaborare una programmazione ad essi adeguata;
- Formativa, per avere informazioni continue e analitiche sul modo in cui l'allievo procede nell'itinerario di apprendimento;
- Sommativa, per avere informazioni sintetiche su blocchi formativi conclusi e verificare ciò che è importante e significativo, individuando il livello delle competenze conseguite dagli studenti.

Saranno svolte non meno di **1 VERIFICA SCRITTA/ORALE e 1 VERIFICA PRATICA** nel I periodo didattico, e non meno di **2 VERIFICHE SCRITTE/ORALI e 2 VERIFICHE PRATICHE** nel II periodo didattico.

**Si allegano in coda al presente documento le griglie di valutazione.**

### PROGETTI PROPOSTI IN AMBITO CURRICOLARE

ESPLICITARE

### ALLEGATI

1. Griglia di valutazione della prova scritta
2. Griglia di valutazione della prova orale
3. Griglia di valutazione della prova pratica

### I DOCENTI E LE DOCENTI DEL DIPARTIMENTO

Indicare tutti i nomi, anche se non c'è la titolarità nelle classi del I biennio.

Cellai Anna Maria, della Torre Claudia, Giaimo Luca, Isolani Monica, Michelini Alessandra, Schiavo Francesco, Rinaldi Enrico, Rappelli Michela, Rispoli Dario



**LICEO SCIENTIFICO STATALE  
FEDERIGO ENRIQUES**

Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 05868136310

C.F.: 80005300498 – C. M.: LIPS010002 – CUU: UF1WO7

PEO: [lips010002@istruzione.it](mailto:lips010002@istruzione.it) PEC: [lips010002@pec.istruzione.it](mailto:lips010002@pec.istruzione.it) Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>



## Descrittori di riferimento per la valutazione

<i>Partecipazione Impegno</i>	<b>Capacità relazionale e rispetto delle regole</b>	<i>Competenze</i>
Interesse, Motivazione, Assunzione di ruoli diversi. Capacità di proporre il proprio punto di vista, Capacità di proporsi e portare a termine incarichi. Continuità. Esecuzione accurata e puntuale di compiti. Disponibilità ad organizzare le attività. Accuratezza nel realizzare la parte teorica.	Capacità di mostrare atteggiamenti collaborativi e offrire il proprio apporto. Capacità di mostrare atteggiamenti cooperativi e disponibilità all'inclusione dei diversamente abili. Autonomia. Autocontrollo Responsabilità nei trasferimenti/negli spogliatoi/nel portare il materiale. Rispetto delle regole. Rispetto del Fair play. Annotazioni di eventuali richiami o mancanze	I risultati delle verifiche pratiche, scritte orali sulle conoscenze e abilità
20%	20%	60%

Peso percentile delle singole valutazioni in funzione del voto  
finale



# LICEO SCIENTIFICO STATALE FEDERIGO ENRIQUES

Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 05868136310

C.F.: 80005300498 – C. M.: LIPS010002 – CUU: UF1WO7

PEO: [lips010002@istruzione.it](mailto:lips010002@istruzione.it) PEC: [lips010002@pec.istruzione.it](mailto:lips010002@pec.istruzione.it) Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>



## Griglia di valutazione

<i>Voto decimi</i>	<i>in</i>	<i>Giudizio</i>	<i>Partecipazione e</i>	<i>Impegno</i>	<i>Capacità relazionale</i>	<i>Rispetto delle regole</i>	<i>Competenze</i>
10		Ottimo	Sempre critica e costruttiva	Sempre autonomo, costante e responsabile	Leader	Condivisione	Approfondite
9		Distinto	Generalmente critica e costruttiva	Generalmente autonomo, costante e responsabile	Propositivo	Autocontrollo	Sicure e disinvolute
8		Buono	Sempre attiva	Costante ed efficace	Collaborativo	Rispetto e responsabilità	Sicure
7		Più che sufficiente	Generalmente attiva	Spesso costante ed efficace	Disponibile	Rispetto e applicazione costante	Concrete
6		Sufficiente	Interessata anche se non sempre attiva	Regolare ma poco approfondito	Selettivo	Conoscenza e rispetto complessivo	Soddisfacenti
5		Insufficiente	Incostante	Talvolta discontinuo e/o applicazione non sempre efficace	Dipendente	Conoscenza e rispetto parziale	Globali
4		Nettamente insufficiente	Spesso passiva	Discontinuo e/o applicazione scadente	Poco adattabile	Conoscenza e rispetto settoriale	Parziali
3		Gravemente insufficiente	Passiva	Scarso	Passivo	Conoscenza e rispetto inadeguato	Lacunose



# LICEO SCIENTIFICO STATALE FEDERIGO ENRIQUES

Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 05868136310

C.F.: 80005300498 – C. M.: LIPS010002 – CUU: UF1WO7



PEO: [lips010002@istruzione.it](mailto:lips010002@istruzione.it) PEC: [lips010002@pec.istruzione.it](mailto:lips010002@pec.istruzione.it) Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>

2	Gravemente insufficiente	Completamente passiva e disinteressata	Scarso e opportunistico	Conflittuale	Insofferenza	Molto lacunose
1	Gravemente insufficiente o non valutabile	Assente	Assente	Assente	Rifiuto	Assenti o non valutabili

**DIPARTIMENTO SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**  
**GRIGLIA DI VALUTAZIONE PROVA ORALE O SCRITTA**

<b>Voto in decimi</b>	<b>Conoscenze dei contenuti</b>
10	Completezza e chiarezza espositiva con capacità di collegamenti interdisciplinari utilizzando la terminologia corretta
9	Ampia conoscenza degli argomenti trattati con chiarezza espositiva
8	Buona capacità espositiva degli argomenti trattati con discreta capacità di collegamenti interdisciplinari
7	Discreta conoscenza degli argomenti trattati e capacità espositiva più che sufficiente
6	Conosce i contenuti in modo sufficiente e se opportunamente guidato dimostra capacità di collegamento
5	Conosce i contenuti in modo lacunoso e piuttosto impreciso
4	Non conosce i contenuti in modo corretto e preciso dimostrando insufficiente capacità espositiva
3	Conoscenza insufficiente con inesistente capacità espositiva e nessuna conoscenza della terminologia