



# LICEO SCIENTIFICO STATALE FEDERIGO ENRIQUES

Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 05868136310

C.F.: 80005300498 – C. M.: LIPS010002 – CUU: UF1WO7

PEO: [lips010002@istruzione.it](mailto:lips010002@istruzione.it) PEC: [lips010002@pec.istruzione.it](mailto:lips010002@pec.istruzione.it) Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>



## PROGRAMMAZIONE DEL DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE A.S. 2024/25

### INTRODUZIONE

Il sistema scolastico italiano assume come orizzonte di riferimento verso cui tendere il quadro delle competenze chiave per l'apprendimento permanente definite dal Parlamento europeo e dal Consiglio dell'Unione europea (Raccomandazione del 22 maggio 2018).

Lo studente al termine del secondo ciclo, attraverso gli apprendimenti sviluppati a scuola, lo studio personale, le esperienze educative vissute in famiglia e nella comunità, è in grado di iniziare ad affrontare in autonomia e con responsabilità, le situazioni di vita tipiche della propria età, riflettendo ed esprimendo la propria personalità in tutte le sue dimensioni.

### DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE nel LICEO di indirizzo Scientifico, Scienze applicate, Internazionale, Linguistico

Sono previsti dalle Indicazioni Nazionali gli

### OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO

esplicitati nel seguente piano di lavoro:

CLASSI PRIME				
NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI			PERIODO DI SVOLGIMENTO
	con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi			
	CONOSCENZE	ABILITÀ	COMPETENZE	
1. La percezione di sé ed il completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive	Conoscere il proprio corpo e la sua funzionalità: posture (paramorfismi, dismorfismi), funzioni fisiologiche nelle varie attività motorie, capacità motorie (coordinative e condizionali).	Realizzare schemi motori funzionali alle attività motorie e sportive, utilizzando le capacità coordinative e condizionali. Elaborare risposte motorie efficaci, riconoscendo le variabili fisiologiche indotte dalla pratica sportiva, assumendo corrette posture.	Lo studente saprà riconoscere il proprio corpo e la sua funzionalità, ampliare le capacità coordinative e condizionali realizzando schemi motori complessi utili ad affrontare attività sportive.	Tutto l'anno scolastico
2. Linguaggio del corpo	Conoscere diversi linguaggi non verbali (comunicazione corporea)	Comprendere e produrre consapevolmente i linguaggi non	Comprendere e produrre i linguaggi non verbali leggendo	Tutto l'anno scolastico



# LICEO SCIENTIFICO STATALE FEDERIGO ENRIQUES

Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 05868136310

C.F.: 80005300498 – C. M.: LIPS010002 – CUU: UF1WO7

PEO: [lips010002@istruzione.it](mailto:lips010002@istruzione.it) PEC: [lips010002@pec.istruzione.it](mailto:lips010002@pec.istruzione.it) Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>



	distinguendo tra movimento biomeccanico ed espressivo (musica, ritmo interno ed esterno, personalizzazione)	verbali.	criticamente e decodificando i propri messaggi corporei e quelli altrui	
<b>3. Lo sport, le regole e il fair play</b>	Conoscere le abilità tecniche dei giochi e degli sport individuali e di squadra, anche nella cultura e nella tradizione. Conoscere, la terminologia, il regolamento tecnico, il fair play anche in funzione dell'arbitraggio.	Adattare le abilità tecniche alle situazioni richieste dai giochi e dagli sport in forma personale e propositiva scegliendo e realizzando strategie e tattiche. Sperimentare i diversi ruoli, il fair play e l'arbitraggio.	L'accresciuto livello delle prestazioni permetterà agli allievi un maggiore coinvolgimento in ambito sportivo, nonché la partecipazione maggiore coinvolgimento in ambito sportivo, nonché la partecipazione e l'organizzazione di competizioni della scuola nelle diverse specialità sportive o attività espressive.	Tutto l'anno scolastico
<b>4. Salute e benessere, sicurezza e prevenzione</b>	Conoscere i principi fondamentali per la sicurezza e il primo soccorso, approfondire le informazioni per corretti e sani stili di vita (alimentazione, droga, alcol, fumo, principi di igiene).	Assumere comportamenti in sicurezza per prevenire gli infortuni e applicare alcune procedure di primo soccorso, scegliere attività motorie e sportive adatte alle proprie caratteristiche psico-fisiche. Evitare l'uso di sostanze illecite.	Agire responsabilmente e proteggere sé, gli altri, il bene comune e l'ambiente. Riconoscere situazioni di pericolo ed agire in modo appropriato	Tutto l'anno scolastico
<b>5. Relazione con l'ambiente naturale e tecnologico</b>	Conoscere le corrette pratiche motorie e sportive in ambiente naturale	Muoversi nel territorio, riconoscendone le caratteristiche e rispettando l'ambiente	Le pratiche motorie e sportive realizzate in ambiente naturale saranno un'occasione fondamentale per orientarsi in contesti diversificati e per il recupero di un rapporto corretto con l'ambiente; esse inoltre favoriranno la sintesi delle conoscenze derivanti da diverse	Tutto l'anno scolastico



# LICEO SCIENTIFICO STATALE FEDERIGO ENRIQUES

Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 05868136310

C.F.: 80005300498 – C. M.: LIPS010002 – CUU: UF1WO7

PEO: [lips010002@istruzione.it](mailto:lips010002@istruzione.it) PEC: [lips010002@pec.istruzione.it](mailto:lips010002@pec.istruzione.it) Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>



discipline scolastiche.

## CLASSI SECONDE

### OBIETTIVI

*con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi*

NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI			PERIODO DI SVOLGIMENTO
	CONOSCENZE	ABILITÀ	COMPETENZE	
<b>1. La percezione di sé ed il completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive</b>	Conoscere il proprio corpo e la sua funzionalità: posture (paramorfismi, dismorfismi), funzioni fisiologiche nelle varie attività motorie, capacità motorie (coordinative e condizionali).	Realizzare schemi motori funzionali alle attività motorie e sportive, utilizzando le capacità coordinative e condizionali. Elaborare risposte motorie efficaci, riconoscendo le variabili fisiologiche indotte dalla pratica sportiva, assumendo corrette posture.	Lo studente saprà riconoscere il proprio corpo e la sua funzionalità, ampliare le capacità coordinative e condizionali realizzando schemi motori complessi utili ad affrontare attività sportive	Tutto l'anno scolastico
<b>2. Linguaggio del corpo</b>	Conoscere diversi linguaggi non verbali (comunicazione corporea) distinguendo tra movimento biomeccanico ed espressivo (musica, ritmo interno ed esterno, personalizzazione)	Comprendere e produrre consapevolmente i linguaggi non verbali.	Comprendere e produrre i linguaggi non verbali leggendo criticamente e decodificando i propri messaggi corporei e quelli altrui	Tutto l'anno scolastico
<b>3. Lo sport, le regole e il fair play</b>	Conoscere le abilità tecniche dei giochi e degli sport individuali e di squadra, anche nella cultura e nella tradizione. Conoscere, la terminologia, il regolamento tecnico, il fair play anche in funzione dell'arbitraggio.	Adattare le abilità tecniche alle situazioni richieste dai giochi e dagli sport in forma personale e propositiva scegliendo e realizzando strategie e tattiche. Sperimentare i diversi ruoli, il fair play e l'arbitraggio.	L'accresciuto livello delle prestazioni permetterà agli allievi un maggiore coinvolgimento in ambito sportivo, nonché la partecipazione maggiore coinvolgimento in ambito sportivo, nonché la partecipazione e l'organizzazione di competizioni della scuola nelle diverse specialità sportive o attività espressive.	Tutto l'anno scolastico
<b>4. Salute e benessere,</b>	Conoscere i principi fondamentali per la sicurezza e il primo	Assumere comportamenti in sicurezza per prevenire gli	Agire responsabilmente e proteggere sé, gli altri, il bene	Tutto l'anno scolastico



## LICEO SCIENTIFICO STATALE FEDERIGO ENRIQUES

Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 05868136310

C.F.: 80005300498 – C. M.: LIPS010002 – CUU: UF1WO7



PEO: [lips010002@istruzione.it](mailto:lips010002@istruzione.it) PEC: [lips010002@pec.istruzione.it](mailto:lips010002@pec.istruzione.it) Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>

<b>sicurezza e prevenzione</b>	soccorso, approfondire le informazioni per corretti e sani stili di vita (alimentazione, droga, alcol, fumo, principi di igiene).	infortuni e applicare alcune procedure di primo soccorso, scegliere attività motorie e sportive adatte alle proprie caratteristiche psico-fisiche. Evitare l'uso di sostanze illecite.	comune e l'ambiente. Riconoscere situazioni di pericolo ed agire in modo appropriato	
<b>5. Relazione con l'ambiente naturale e tecnologico</b>	Conoscere le corrette pratiche motorie e sportive in ambiente naturale	Muoversi nel territorio, riconoscendone le caratteristiche e rispettando l'ambiente	Le pratiche motorie e sportive realizzate in ambiente naturale saranno un'occasione fondamentale per orientarsi in contesti diversificati e per il recupero di un rapporto corretto con l'ambiente; esse inoltre favoriranno la sintesi delle conoscenze derivanti da diverse discipline scolastiche.	Tutto l'anno scolastico

### VERIFICA E VALUTAZIONE

La valutazione, alla luce degli obiettivi formativi previsti, sarà:

- Diagnostica, per accertare il possesso dei prerequisiti, in modo da poter elaborare una programmazione ad essi adeguata;
- Formativa, per avere informazioni continue e analitiche sul modo in cui l'allievo procede nell'itinerario di apprendimento;
- Sommativa, per avere informazioni sintetiche su blocchi formativi conclusi e verificare ciò che è importante e significativo, individuando il livello delle competenze conseguite dagli studenti.

Saranno svolte non meno di **2 VERIFICHE PRATICHE** nel I periodo didattico, e non meno di **3 VERIFICHE PRATICHE** nel II periodo didattico.

**Si allegano in coda al presente documento le griglie di valutazione.**

### PROGETTI PROPOSTI IN AMBITO CURRICOLARE

ESPLICITARE

### ALLEGATI

1. Griglia di valutazione della prova scritta
2. Griglia di valutazione della prova orale



**LICEO SCIENTIFICO STATALE  
FEDERIGO ENRIQUES**

Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 05868136310

C.F.: 80005300498 – C. M.: LIPS010002 – CUU: UF1WO7

PEO: [lips010002@istruzione.it](mailto:lips010002@istruzione.it) PEC: [lips010002@pec.istruzione.it](mailto:lips010002@pec.istruzione.it) Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>



3. Griglia di valutazione della prova pratica

**I DOCENTI E LE DOCENTI DEL DIPARTIMENTO**

Indicare tutti i nomi, anche se non c'è la titolarità nelle classi del I biennio.

Cellai Anna Maria, della Torre Claudia, Giaimo Luca, Isolani Monica, Michelini Alessandra, Schiavo Francesco, Rinaldi Enrico, Rappelli Michela, Rispoli Dario

**Descrittori di riferimento per la valutazione**

<i>Partecipazione Impegno</i>		<b>Capacità relazionale e rispetto delle regole</b>		<i>Competenze</i>





# LICEO SCIENTIFICO STATALE FEDERIGO ENRIQUES

Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 05868136310

C.F.: 80005300498 – C. M.: LIPS010002 – CUU: UF1WO7



PEO: [lips010002@istruzione.it](mailto:lips010002@istruzione.it) PEC: [lips010002@pec.istruzione.it](mailto:lips010002@pec.istruzione.it) Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>

10	Ottimo	Sempre critica e costruttiva	Sempre autonomo, costante e responsabile	Leader	Condivisione	Approfondite
9	Distinto	Generalmente critica e costruttiva	Generalmente autonomo, costante e responsabile	Propositivo	Autocontrollo	Sicure e disinvolute
8	Buono	Sempre attiva	Costante ed efficace	Collaborativo	Rispetto e responsabilità	Sicure
7	Più che sufficiente	Generalmente attiva	Spesso costante ed efficace	Disponibile	Rispetto e applicazione costante	Concrete
6	Sufficiente	Interessata anche se non sempre attiva	Regolare ma poco approfondito	Selettivo	Conoscenza e rispetto complessivo	Soddisfacenti
5	Insufficiente	Incostante	Talvolta discontinuo e/o applicazione non sempre efficace	Dipendente	Conoscenza e rispetto parziale	Globali
4	Nettamente insufficiente	Spesso passiva	Discontinuo e/o applicazione scadente	Poco adattabile	Conoscenza e rispetto settoriale	Parziali
3	Gravemente insufficiente	Passiva	Scarso	Passivo	Conoscenza e rispetto inadeguato	Lacunose
2	Gravemente insufficiente	Completamente passiva e disinteressata	Scarso e opportunistico	Conflittuale	Insofferenza	Molto lacunose
1	Gravemente insufficiente o non valutabile	Assente	Assente	Assente	Rifiuto	Assenti o non valutabili

**DIPARTIMENTO SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**  
**GRIGLIA DI VALUTAZIONE PROVA ORALE O SCRITTA**

<b>Voto in decimi</b>	<b>Conoscenze dei contenuti</b>
10	Completezza e chiarezza espositiva con capacità di collegamenti interdisciplinari utilizzando la terminologia corretta
9	Ampia conoscenza degli argomenti trattati con chiarezza espositiva
8	Buona capacità espositiva degli argomenti trattati con discreta capacità di collegamenti interdisciplinari
7	Discreta conoscenza degli argomenti trattati e capacità espositiva più che sufficiente
6	Conosce i contenuti in modo sufficiente e se opportunamente guidato dimostra capacità di collegamento
5	Conosce i contenuti in modo lacunoso e piuttosto impreciso
4	Non conosce i contenuti in modo corretto e preciso dimostrando insufficiente capacità espositiva
3	Conoscenza insufficiente con inesistente capacità espositiva e nessuna conoscenza della terminologia