

PIANO DI LAVORO SVOLTO A.S. 2023-2024

CL./SEZ.	DOCENTE	MATERIA	ORE SVOLTE NELL'A.S.
3E	ENRICO RINALDI	DISCIPLINE SPORTIVE	64

CONTENUTI		
NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI in termini di CONOSCENZE <i>con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi</i>	PERIODI o TEMPI DI ATTUAZIONE
IL BASKET	PRINCIPALI REGOLE, IL TIRO LIBERO, IL TERZO TEMPO, I PASSAGGI. ORIGINE E SVILUPPO DELLO SPORT	NOVEMBRE/ DICEMBRE
DIFESA PERSONALE	IL CONCETTO DI DIFESA PERSONALE, LE PRINCIPALI TECNICHE PER DIFENDERSI SENZA OFFENDERE	DICEMBRE/ GENNAIO
I TEST ATLETICI	CHE COSA SONO I TEST ATLETICI, A COSA SERVONO, PERCHÉ SI FANNO	FEBBRAIO
LA SCHERMA	LE ORIGINI DELLA SCHERMA, LE SPECIALITÀ LE TECNICHE PRINCIPALI	FEBBRAIO/ MARZO
IL PRIMO SOCCORSO	CONOSCERE LE PRINCIPALI METODOLOGIE DI INTERVENTO	APRILE
LA VOGA	CONOSCERE LA STORIA DEI GOZZI LIVORNESI, LA TECNICA, LE METODOLOGIE DI ALLENAMENTO	MAGGIO

Per quanto attiene alle abilità e competenze si rimanda a quanto esplicitato nelle programmazioni dipartimentali pubblicate sul sito istituzionale.

SPAZI - PROGETTI DIDATTICI E ATTIVITÀ DI LABORATORIO CURRICOLARI
TUTTE LE DISCIPLINE HANNO PREVISTO ATTIVITÀ PRATICHE DI LABORATORIO

PROGETTI EXTRACURRICOLARI	Alunni partecipanti	
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte

VERIFICA E VALUTAZIONE

Sono state SVOLTE 10 PROVE NEL CORSO DELL'ANNO SCOLASTICO. 2 PROVE PRATICHE ED UNA PROVA SCRITTA NEL I PERIODO. 3 PROVE PRATICHE E 3 PROVE SCRITTE ED 1 ORALE NEL II PERIODO

Livorno, 07/06/2024

Il/La docente Enrico Rinaldi