

PIANO DI LAVORO SVOLTO

A.S. 2023-2024

CL./SEZ.	DOCENTE	MATERIA	ORE SVOLTE NELL'A.S.
2H	Giaimo Luca	Scienze motorie e sportive	57

CONTENUTI		
NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI in termini di CONOSCENZE <i>con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi</i>	PERIODI o TEMPI DI ATTUAZIONE
fair play	Il fair play: il rispetto di se stessi e dell'avversario per ottemperare al normale svolgimento del gioco/sport; il rispetto della figura dell'arbitro e delle sue decisioni. Lotta contro discriminazione di genere; discriminazioni basate sull'età, discriminazioni sulla base dell'orientamento sessuale, discriminazioni basate sulla disabilità, discriminazioni religiose, discriminazioni basate sull'origine etnica, discriminazioni in base alla razza, discriminazioni politiche, discriminazioni basate sulle condizioni sociali, discriminazioni basate sulla lingua, discriminazioni basate sulle caratteristiche fisiche, sui tratti somatici, sull'altezza, sul peso; discriminazioni basate sulle convinzioni personali.	Ottobre Maggio
Potenziamento fisiologico delle capacità coordinative e condizionali	Conoscere le potenzialità del movimento del proprio corpo e le funzioni fisiologiche sia dal punto di vista coordinativo che condizionale. Elaborare risposte motorie efficaci e personali in situazioni complesse. Assumere posture corrette in presenza di carichi. Organizzare percorsi motori e sportivi complessi. Saper utilizzare mezzi per il Potenziamento fisiologico per lo sviluppo della forza, della velocità, della resistenza e della mobilità articolare con esercitazioni a carico naturale. saper proporre esercizi a corpo libero o con piccoli attrezzi.	Ottobre Maggio
Giochi sportivi scolastici	Conoscere e saper eseguire i fondamentali individuali e di squadra dei giochi sportivi: pallacanestro, calcio a 5, pallavolo, pallamano, badminton, tennis tavolo, baseball. Saper utilizzare varie tecniche sport-correlate adempiendo ai regolamenti dei giochi sportivi scolastici.	Ottobre Maggio

Per quanto attiene alle abilità e competenze si rimanda a quanto esplicitato nelle programmazioni dipartimentali pubblicate sul sito istituzionale.

VERIFICA E VALUTAZIONE

Sono state svolte sei verifiche pratiche mediante l'utilizzo di test nel I periodo didattico, e una verifica orale e sette pratiche mediante l'utilizzo di test nel II periodo didattico.

Livorno,

Il docente

Luca Giaimo