

PIANO DI LAVORO SVOLTO A.S. 2023-2024

CL./SEZ.	DOCENTE	MATERIA	ORE SVOLTE NELL'A.S.
4C	ENRIOCO RINALDI	SCIENZE MOTORIE	54

CONTENUTI		
NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI in termini di CONOSCENZE <i>con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi</i>	PERIODI o TEMPI DI ATTUAZIONE
LE PARTI DEL CORPO UMANO	CONOSCERE LE PRINCIPALI OSSA E MUSCOLI DEL CORPO UMANO	OTTOBRE/NOVEMBRE
LE CAPACITA' CONDIZIONALI	CONOSCERE COME MANTENERLE ED INCREMENTARLE	DICEMBRE
I TEST ATLETICI	A COSA SERVONO	FEBBRAIO
IL TREKKING E L'HIKING	CONOSCERE LE NOSTRE COLLINE LIVORNESI E COME APPROCCIARSI SUI SENTIERI	MARZO/APRILE
L'ALIMENTAZIONE	CONOSCERE LE BASI DELL'ALIMENTAZIONE DI UNO STUDENTE E DI UN'ATLETA	APRILE
STORIA DELL'EDUCAZIONE E FISICA	LE ATTIVITA' MOTORIE DURANTE LA RIVOLUZIONE FRANCESE. LE ATTIVITA' GINNICHE NEL REGNO DI PIEMONTE E SARDEGNA. RUDOLF OBERMANN. LA LEGGE CASATI E QUELLA DEL MINISTRO DE SANCTIS	MAGGIO

Per quanto attiene alle abilità e competenze si rimanda a quanto esplicitato nelle programmazioni dipartimentali pubblicate sul sito istituzionale.

SPAZI - PROGETTI DIDATTICI E ATTIVITÀ DI LABORATORIO CURRICOLARI
TUTTE LE ATTIVITA' HANNO PREVISTO ANCHE UNA PARTE PRATICA LABORATORIALE. USCITA DIDATTICA CON IL PROGETTO CAI

PROGETTI EXTRACURRICOLARI	Alunni partecipanti	
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte

VERIFICA E VALUTAZIONE

Le valutazioni hanno dato la prevalenza (visto l'esiguo numero di ore settimanali a disposizione) a verifiche pratiche che sono state in tutto 3 nel I periodo e 6 nel II periodo. Le verifiche orali si sono svolte in itinere ed anche tramite elaborati degli studenti.

Livorno, 07/06/2024

Il/La docente

Enrico Rinaldi