

## PIANO DI LAVORO SVOLTO A.S. 2023-2024

CL./SEZ.	DOCENTE	MATERIA	ORE SVOLTE NELL'A.S.
4E	Enrico Rinaldi	Discipline Sportive	54

CONTENUTI		
NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI in termini di CONOSCENZE <i>con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi</i>	PERIODI o TEMPI DI ATTUAZIONE
Salvamento	Conoscere le modalità di avvicinamento durante il soccorso in acqua. Come tuffarsi per non perdere di vista il soggetto da soccorrere. In acque libere ed in piscina. Il primo soccorso e le tecniche di rianimazione	Ottobre/ novembre/ dicembre
La pallavolo	Elementi generali della disciplina. La tecnica del palleggio, della battuta, della ricezione, il muro e la schiacciata	Gennaio/ febbraio
pesistica	come programmare una o più sedute con i pesi. Le tecniche delle specialità olimpiche. La panca piana	Marzo/aprile
Traumatologia dello sport	Gli infortuni più frequenti, come prevenirli e come intervenire su di un soggetto infortunato	aprile
Il rugby	Storia: nascita, sviluppo e diffusione dello sport. Le principali regole e le principali tecniche del passaggio, del placcaggio. Come andare in mischia evitando infortuni. Il tag rugby	maggio

Per quanto attiene alle abilità e competenze si rimanda a quanto esplicitato nelle programmazioni dipartimentali pubblicate sul sito istituzionale.

SPAZI - PROGETTI DIDATTICI E ATTIVITÀ DI LABORATORIO CURRICOLARI
Tutte le discipline, ad esclusione della traumatologia dello sport, hanno previsto attività laboratoriali in acqua o in palestra o sul campo

PROGETTI EXTRACURRICOLARI	Alunni partecipanti	
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte

### VERIFICA E VALUTAZIONE

Sono state 2 prove nel I periodo didattico 1 pratica ed una scritta e 6 prove nel II periodo didattico, 3 pratiche e 3 scritte

Le verifiche sono consistite in prove pratiche finali per ciascuna disciplina sportiva praticata e prove scritte, a scelta multipla e con domande aperte per le verifiche scritte

Livorno, 07/06/2024

Il/La docente

Enrico Rinaldi