

PIANO DI LAVORO SVOLTO

A.S. 2023-2024

CL./SEZ.	DOCENTE	MATERIA	ORE SVOLTE NELL'A.S.
1H	Rispoli Dario	Scienze motorie e sportive	57

CONTENUTI		
NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI in termini di CONOSCENZE con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi	PERIODI o TEMPI DI ATTUAZIONE
Lo sport le regole e il fair play	Lo studente coopererà in équipe, utilizzando e valorizzando con la guida del docente le propensioni individuali e l'attitudine a ruoli definiti; saprà osservare ed interpretare i fenomeni legati al mondo sportivo ed all'attività fisica; praticherà gli sport approfondendone la teoria, la tecnica e la tattica.	Settembre-maggio
Potenziamento fisiologico delle capacità coordinative e condizionali	Conoscere le potenzialità del movimento del proprio corpo e le funzioni fisiologiche sia dal punto di vista coordinativo che condizionale. Elaborare risposte motorie efficaci e personali in situazioni complesse. Assumere posture corrette in presenza di carichi. Organizzare percorsi motori e sportivi complessi. Saper utilizzare mezzi per il potenziamento fisiologico per lo sviluppo della forza, della velocità, della resistenza e della mobilità articolare con esercitazioni a carico naturale.	Settembre-maggio
Fitness	Conoscere e applicare varie metodologie e tipologie di esercizi, per il miglioramento delle proprie qualità motorie, utilizzando sovraccarichi: palle mediche, bande elastiche, manubri, bilancieri. Didattica pesistica e sue derivazioni.	8-10h
Giochi sportivi scolastici	Conoscere e saper eseguire i fondamentali individuali e di squadra dei giochi sportivi: pallacanestro, calcio a 5, pallavolo, paddle, badminton, tennis tavolo. Saper utilizzare varie tecniche sport-correlate adempiendo ai regolamenti dei giochi sportivi scolastici.	Settembre-maggio
Ed.Civica: Il rispetto delle regole nella vita e nello sport Valori morali ed etici nello sport e nella vita	Cosa sono le regole; dalla regola al regolamento. Il giudice e le regole. Le regole nello sport. Le regole nella vita. Il gruppo e le regole. Chi minaccia l'etica: tendenze antisportive aspetti commerciali esasperati manipolazione del risultato alterazione dell'agonismo. I valori dell'etica: collaborazione altruismo, condivisione, scambio di ruoli – saper aiutare e saper farsi aiutare. Gli avversari dell'etica: il razzismo, la violenza, la differenziazione di genere.	

CONTENUTI		
NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI in termini di CONOSCENZE con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi	PERIODI o TEMPI DI ATTUAZIONE
Sport per tutti e paralimpiadi	Storia delle paralimpiadi, lo sport come mezzo per l'inclusione. Organizzazione di eventi sportivi.	4h
Traumatologia sportiva ed infortuni	Incidenza, definizione e classificazione degli infortuni nel mondo dello sport. Differenze tra i vari tipi di lesione, durate e svolgimento dei loro trattamenti. Protocolli di gestione dei vari traumi/infortuni.	3h

Per quanto attiene alle abilità e competenze si rimanda a quanto esplicitato nelle programmazioni dipartimentali pubblicate sul sito istituzionale.

SPAZI - PROGETTI DIDATTICI E ATTIVITÀ DI LABORATORIO CURRICOLARI
La disciplina prevede l'utilizzo della palestra che per il nostro istituto consiste anche nei campi sportivi della sede Bastia

PROGETTI EXTRACURRICOLARI	Alunni partecipanti	
Non previsti	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte

OBIETTIVI RAGGIUNTI
La totalità della classe ha mostrato particolare interesse per la materia. Le proposte del docente sono state accettate positivamente, ciò ha creato un clima favorevole all'apprendimento. L'impegno mostrato nelle attività è sempre stato elevato. La buona disciplina nell'a.s. ha garantito il conseguimento degli obiettivi preposti.

METODOLOGIE

Sono state adottate le seguenti metodologie:

x Lezione frontale ☐ Lezione dialogata

x Cooperative learning ☐ Flipped classroom x Lavoro di gruppo

x Esperienze in laboratorio
☐ Produzione di elaborati individuali in classe e/o a casa
☐ Altro (specificare)

STRUMENTI UTILIZZATI

☐ Libro di testo cartaceo
☐ Libro di testo – apparato digitale LIM
☐ Classe virtuali di Google Workspace

☐ Fotocopie o dispense cartacee
x Materiali digitali prodotti dal docente (file di testo/audio/video/immagini)
☐ App online (specificare).....

☐ Altro (specificare).....

VERIFICA E VALUTAZIONE

Sono state svolte 1 verifiche orali e 3 pratiche nel I periodo didattico, e 1 verifiche orali e 5 pratiche nel II periodo didattico.

Le verifiche sono consistite in Test strutturati e semistrutturati

Livorno, 04/06/2024

Il docente

Rispoli Dario