



**LICEO SCIENTIFICO STATALE
FEDERIGO ENRIQUES**



Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 0586813631

C.F.: 80005300498 - C. M.: LIPS010002 - CUU: UF1WO7

PEO: lips010002@istruzione.it PEC: lips010002@pec.istruzione.it Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>

**PIANO DI LAVORO SVOLTO
A.S. 2022-2023**

CL./SEZ.	DOCENTE	MATERIA	ORE SVOLTE NELL'A.S.
3M	ISOLANI MONICA	SCIENZE MOTORIE	52

CONTENUTI		
NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI in termini di CONOSCENZE <i>con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi</i>	PERIODI o TEMPI DI ATTUAZIONE
L'importanza del riscaldamento per l'attività motoria	Conoscere l'azione del riscaldamento su tutti i settori dell'organismo e capirne l'importanza	Tutto l'anno
Capacità motorie: coordinative e condizionali	Conoscere il sistema delle capacità motorie in toto e conoscere i tests che valutano la prestazione motoria e quindi tali capacità.	Ott./Nov.
Il linguaggio del corpo	Conoscere il proprio corpo e la sua funzionalità, la classificazione e il nome delle parti del corpo.	Tutto l'anno
Il fair play	Conoscere da cosa deriva e come si applica	Tutto l'anno
Giochi sportivi	Conoscere la tecnica dei fondamentali individuali e di squadra dei giochi sportivi quali pallavolo, pallacanestro, calcetto,	Mar./Apr./Maggio



**LICEO SCIENTIFICO STATALE
FEDERIGO ENRIQUES**



Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 0586813631

C.F.: 80005300498 - C. M.: LIPS010002 - CUU: UF1WO7

PEO: lips010002@istruzione.it PEC: lips010002@pec.istruzione.it Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>

CONTENUTI		
NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI in termini di CONOSCENZE <i>con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi</i>	PERIODI o TEMPI DI ATTUAZIONE
	dodgeball, padel e le regole di gioco	

Per quanto attiene alle abilità e competenze si rimanda a quanto esplicitato nelle programmazioni dipartimentali pubblicate sul sito istituzionale.

SPAZI - PROGETTI DIDATTICI E ATTIVITÀ DI LABORATORIO CURRICOLARI
Palestra

PROGETTI EXTRACURRICOLARI	Alunni partecipanti	
Indicare quelli attinenti la disciplina	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte
Centro Sportivo Scolastico	<input type="checkbox"/> tutti	x una parte

VERIFICA E VALUTAZIONE

Sono state svolte 1 prova scritta 3 pratiche nel I periodo didattico, e 4 pratiche nel II periodo didattico.

Le verifiche sono consistite in (INDICARE AD ESEMPIO Test strutturati/Prove semistrutturate/Esercizi/problemi a risposta aperta/Assegnazione di esercitazioni individuali/Osservazione e registrazione degli interventi TESTS DEDICATI

Livorno, 28/06/2023

La docente
Monica Isolani