



**LICEO SCIENTIFICO STATALE
FEDERIGO ENRIQUES**



Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 0586813631

C.F.: 80005300498 - C. M.: LIPS010002 - CUU: UF1WO7

PEO: lips010002@istruzione.it PEC: lips010002@pec.istruzione.it Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>

**PIANO DI LAVORO SVOLTO
A.S. 2022-2023**

CL./SEZ.	DOCENTE	MATERIA	ORE SVOLTE NELL'A.S.
3 F	ISOLANI MONICA	SCIENZE MOTORIE	72

CONTENUTI

NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI in termini di CONOSCENZE <i>con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi</i>	PERIODI o TEMPI DI ATTUAZIONE
Il Sistemi e apparati (sistema cardiocircolatori o e respiratorio)	Conoscere e usare il linguaggio scientifico delle strutture anatomiche del corpo riguardo agli apparati affrontati	OTT./ GEN.
Il Riscaldamento	Gli obiettivi gli effetti .Riscaldamento generale attivo specifico attivo riscaldamento passivo	Tutto l'anno
Capacità Condizionali (forza, velocità resistenza, flessibilità)	Conoscere le potenzialità del movimento del proprio corpo e le funzioni Fisiologiche anche attraverso i vari test	Tutto l'anno
Medicina Sportiva	Conoscere la funzionalità degli apparati studiati nella fattispecie	Marzo/Aprile

Per quanto attiene alle abilità e competenze si rimanda a quanto esplicitato nelle programmazioni dipartimentali pubblicate sul sito istituzionale.

SPAZI - PROGETTI DIDATTICI E ATTIVITÀ DI LABORATORIO CURRICOLARI



**LICEO SCIENTIFICO STATALE
FEDERIGO ENRIQUES**



Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 0586813631

C.F.: 80005300498 - C. M.: LIPS010002 - CUU: UF1WO7

PEO: lips010002@istruzione.it PEC: lips010002@pec.istruzione.it Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>

--

--

PROGETTI EXTRACURRICOLARI
Centro sportivo scolastico

Indicare quelli attinenti la disciplina	<input checked="" type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte
	<input type="checkbox"/> tutti	<input type="checkbox"/> una parte

VERIFICA E VALUTAZIONE

Sono state **svolte verifiche scritte e 3 (e 3pratiche) nel I periodo didattico, e 4 verifiche scritte e (e 4pratiche) nel II periodo didattico.**

Le verifiche sono consistite in ... (**INDICARE AD ESEMPIO Test strutturati/Prove semistrutturate/ Esercizi di pratica ; osservazione e registrazione degli interventi**)

Livorno, 28/06/2023

La docente
Monica Isolani