



**LICEO SCIENTIFICO STATALE  
FEDERIGO ENRIQUES**

Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 0586813631  
C.F.: 80005300498 - C. M.: LIPS010002 - CUU: UF1WO7



PEO: [lips010002@istruzione.it](mailto:lips010002@istruzione.it) PEC: [lips010002@pec.istruzione.it](mailto:lips010002@pec.istruzione.it) Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>

**PIANO DI LAVORO SVOLTO  
A.S. 2022-2023**

CL./SEZ.	DOCENTE	MATERIA	ORE SVOLTE NELL'A.S.
2E	ILARIA COLACICCO	SCIENZE MOTORIE	99

**CONTENUTI**

NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI in termini di CONOSCENZE <i>con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi</i>	PERIODI o TEMPI DI ATTUAZIONE
IL sistema scheletrico	Conoscenza delle ossa e della loro funzione	10 H
Le articolazioni	Tipi di articolazioni e loro funzione	3 H
Le leve	Tipi di leve e loro funzione	3 H
Il sistema muscolare	Le fibre muscolari e la contrazione	4 H
I muscoli anatomia	Origine, inserzione, tipo di movimento	8 H
I muscoli in movimento	Combinazione di più muscoli finalizzati al movimento	9 H
Lezioni pratiche	Consolidare le abilità motorie	56 H
Ed. Civica	Regole, regolamenti e fair play	6 H

Per quanto attiene alle abilità e competenze si rimanda a quanto esplicitato nelle programmazioni dipartimentali pubblicate sul sito istituzionale.

**VERIFICA E VALUTAZIONE**

Sono state svolte 1 verifiche scritte 1 orale e 1 pratica nel II periodo didattico.

Le verifiche sono consistite in test scritti e prove semistrutturate, colloqui orali e prove pratiche.

Livorno, 30/06/2023

La docente