



**LICEO SCIENTIFICO STATALE
FEDERIGO ENRIQUES**

Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 0586813631
C.F.: 80005300498 - C. M.: LIPS010002 - CUU: UF1WO7



PEO: lips010002@istruzione.it PEC: lips010002@pec.istruzione.it Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>

**PIANO DI LAVORO SVOLTO
A.S. 2022-2023**

CL./SEZ.	DOCENTE	MATERIA	ORE SVOLTE NELL'A.S.
2C	CELLAI ANNA MARIA	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	2022/2023

CONTENUTI

NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI in termini di CONOSCENZE <i>con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi</i>	PERIODI o TEMPI DI ATTUAZIONE
La percezione di sé ed il completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive	Conoscere il proprio corpo e la sua funzionalità: posture (paramorfismi, dismorfismi), funzioni fisiologiche nelle varie attività motorie, capacità motorie (coordinative e condizionali). Esecuzione di esercizi a carico naturale Esercizi a corpo libero con piccoli attrezzi Esecuzione di percorsi Esercizi di flessibilità muscolare e mobilità articolare Andature di preatletica	Tutto l'anno scolastico
Lo sport, le regole e il fair play	Conoscere la tecnica dei giochi e degli sport individuali e di squadra: atletica leggera, badminton, tennis tavolo, calcio a 5, pallacanestro, pallavolo Giochi non codificati Conoscenza dei regolamenti dei vari sport, assunzione del ruolo di arbitraggio, coinvolgendo tutti gli alunni in modo particolare coloro che si giustificavano o esonerati-	Tutto l'anno scolastico
Linguaggio del corpo	Conoscere diversi linguaggi non verbali (comunicazione corporea) distinguendo tra movimento biomeccanico ed espressivo (musica, ritmo interno ed esterno, personalizzazione attraverso esercizi con ritmo variato . esercizi spazio/ temporali in forma individuale a coppie e a piccoli gruppi, a corpo libero e con l'ausilio di piccoli attrezzi.	Tutto l'anno scolastico
Salute e benessere, sicurezza e prevenzione	Conoscere i principi fondamentali per la sicurezza e il primo soccorso, approfondire le informazioni per corretti e sani stili di vita , principi di igiene.	Tutto l'anno scolastico



LICEO SCIENTIFICO STATALE FEDERIGO ENRIQUES



Sede: Via della Bassata 19/21 57126 Livorno Tel. 0586813631

C.F.: 80005300498 - C. M.: LIPS010002 - CUU: UF1WO7

PEO: lips010002@istruzione.it PEC: lips010002@pec.istruzione.it Sito: <https://www.liceoenriques.edu.it>

CONTENUTI

NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI in termini di CONOSCENZE <i>con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi</i>	PERIODI o TEMPI DI ATTUAZIONE
Relazione con l'ambiente naturale e tecnologico	Conoscere le corrette pratiche motorie e sportive in ambiente naturale, con la pratica di attività nel giardino della scuola, rispettando i canoni della convivenza e della struttura Esperienza diretta di confronto con griglie valutative delle prove proposte	Tutto l'anno scolastico

Per quanto attiene alle abilità e competenze si rimanda a quanto esplicitato nelle programmazioni dipartimentali pubblicate sul sito istituzionale.

SPAZI - PROGETTI DIDATTICI E ATTIVITÀ DI LABORATORIO CURRICOLARI

Aula, palestra e giardino dell'Istituto, struttura sportiva della "Bastia"

PROGETTI EXTRACURRICOLARI

Tutto l'anno scolastico

**Alunni
partecipanti**

CSS Centro Sportivo Scolastico

☐ tutti

X ☐ una parte

☐ tutti

☐ una parte

☐ tutti

☐ una parte

VERIFICA E VALUTAZIONE

Sono state svolte 3 verifiche pratiche nel I periodo didattico, e 3 verifiche pratiche nel II periodo didattico.

Le verifiche sono consistite in:

Test strutturati/Prove semistrutturate Osservazione e registrazione degli interventi

Livorno, 21 Giugno 2023

La docente
Anna Maria Cellai