

## PIANO DI LAVORO SVOLTO A.S. 2022-2023

CL./SEZ.	DOCENTE	MATERIA	ORE SVOLTE NELL'A.S.
1F	Cellai Anna Maria	Discipline Sportive	2022/2023

### CONTENUTI

NUCLEO TEMATICO	OBIETTIVI in termini di CONOSCENZE <i>con l'asterisco sono contrassegnati gli Obiettivi Minimi</i>	PERIODI o TEMPI DI ATTUAZIONE
<b>Atletica leggera</b>	Conoscere la tecnica delle specialità della corsa in forma teorica e pratica	18 ore
<b>Triathlon</b>	Conoscere la tecnica delle specialità della corsa, natatorie e ciclistiche in forma teorica e pratica	18 ore
<b>Nuoto</b>	Conoscere la tecnica delle diverse specialità natatorie in forma teorica e pratica	18 ore
<b>Scherma</b>	Conoscere la tecnica delle diverse armi in forma teorica e pratica	18 ore
<b>Orienteering</b>	Conoscere le tecniche della disciplina e le conoscenze per orientarsi in forma teorica e pratica	20 ore

Per quanto attiene alle abilità e competenze si rimanda a quanto esplicitato nelle programmazioni dipartimentali pubblicate sul sito istituzionale.

### VERIFICA E VALUTAZIONE

Sono state verificate 2 scritte e verificate 2 pratiche nel I periodo didattico, e 3 verifiche scritte e verificate 3 pratiche nel II periodo didattico.

Le verifiche sono consistite in Test strutturati/Prove semistrutturate /Osservazione e registrazione degli interventi

Livorno, 21 giugno, 2023

La docente  
Anna Maria Cellai

