



*TITOLO DEL PROGETTO: Lo sport allo sportivo*

*SOGGETTO PROPONENTE: Liceo F. Enriques*

*REFERENTE INTERNO: Rinaldi Enrico*

*REFERENTE ESTERNO : Tutti gli Esperti coinvolti nelle Discipline*

Priorità a cui il progetto si riferisce in relazione al PDM (barrare quella/e di interesse)	
Breve descrizione tematica del percorso, comprensiva delle classi (specificare le sezioni) a cui si riferisce e del numero totale degli studenti coinvolti	Ampliamento dell'offerta formativa mediante l'attivazione di attività e corsi multisportivi con esperti esterni nelle strutture dedicate in ambito territoriale. Gli allievi parteciperanno a tutte le attività e le discipline che spaziano dalle più semplici e conosciute a quelle più complesse; da quelle svolte solo in palestra a quelle praticate in impianti sportivi e/o in ambiente naturale affinché ci sia un avvicinamento, una conoscenza e lo sviluppo delle competenze richieste da ogni disciplina sportiva affrontata. La capacità di aggregazione dell'attività motorie e dei giochi sportivi, favorisce l'incontro, il confronto e il dialogo con le persone diversamente abili e quindi contribuisce all'abbattimento delle barriere culturali, nel rispetto dei tempi e delle diverse abilità, favorendo l'integrazione e l'inclusione
Traguardo di risultato	Ampliare il ventaglio delle proposte sportive nell'ambito cittadino. Avviare forme di collaborazione stabili con il territorio (enti locali, federazioni, associazioni). Sviluppare specifiche competenze basandosi sull'ampliamento delle conoscenze e della capacità degli alunni. Facilitare e promuovere percorsi di orientamento per le classi del triennio. Sensibilizzare i ragazzi alla solidarietà e far nascere l'esigenza del rispetto delle regole per una convivenza civile.
Obiettivi di processo	Favorire l'acquisizione delle competenze necessarie Far scoprire l'importanza di sentirsi in relazione e interconnessi all'ambiente che ci circonda. Promozione della socializzazione e della inclusione scolastica. Promozione di pratiche di cittadinanza attiva.

<p>Attività previste, tempi di realizzazione</p>	<p>Attività previste in ambiente acquatico (Nuoto, Salvamento, Windsurf etc.)          Atletica - Orienteering - Pallacanestro - Pallavolo - Badminton - Rugby          –Nordic Walking - Difesa personale - Pesistica - Calcio - Ginnastica -          Sport rotellistici - Baseball - Arrampicata - Trekking – Circuito ad ostacoli-          Jiu Jitsu – Danza Sportiva- Vela – Cannottaggio.          Ogni blocco di Discipline prevede 4 lezioni di 2 ore ciascuna più 1 (quinta) di verifica finale          Durante tutto il corso dell’A.S. (Ottobre - Giugno )</p>
<p>Verifiche intermedie e finali (indicare gli strumenti utilizzati e le tempistiche di realizzazione)</p>	<p>Ogni blocco di Discipline prevede 4 lezioni pratiche di 2 ore ciascuna più 1 (quinta) di verifica finale          Durante tutto il corso dell’ A.S. (Ottobre - Giugno)          Sono previste verifiche finali al termine di ogni modulo di Disciplina.</p>

Livorno,

Il Dirigente Scolastico  
 Prof. Marco Benucci

Il Docente referente