



TITOLO DEL PROGETTO: EDUCAZIONE ALLA SALUTE

SOGGETTO PROPONENTE: Dipartimento di Scienze

REFERENTE INTERNO: Prof. ssa Doria Miotto

REFERENTE ESTERNO: U.O.S Educazione e Promozione alla Salute alla Salute

Dott.ssa Monica Bontà Zona Livornese Tel. 0586223083

e-mail: monica.bonta@uslnordovest.toscana.it

Priorità a cui il progetto si riferisce	Promuovere il benessere degli studenti Sostenere i genitori nell'educazione Fornire ai docenti strumenti per la prevenzione della violenza e per migliorare l'ascolto delle relazioni a scuola
Nell'ambito dei progetti organizzati dall' U.O.S Educazione e Promozione alla Salute ASL Nord Ovest sono state individuate alcune attività da proporre agli studenti, ai loro genitori e ai docenti: 1) "Oltre le pareti": Il Consultorio Giovani a Scuola 2) "Amare senza subire": prevenzione della violenza nelle coppie di adolescenti 3) "Salute e Cinema" 4) "Parole per dire, occhi per vedere": incontri con i genitori sulla sessualità e affettività degli adolescenti. (Rivolto ai genitori) 5) "Vedere l'invisibile": Strumenti per la prevenzione della violenza e per migliorare l'ascolto delle relazioni a scuola. (Rivolto ai docenti)	
1) "Oltre le pareti": Il Consultorio Giovani a Scuola	
Breve descrizione tematica del percorso, comprensiva delle classi (specificare le sezioni) a cui si riferisce e del numero totale degli studenti coinvolti	Rivolto alle classi 2 ^a e 3 ^a (12+13 classi circa 500 studenti) L'adolescenza è caratterizzata da turbamenti determinati dai cambiamenti fisici, psicologici e sociali finalizzati al raggiungimento di una "nuova" identità e nuovi ruoli. Molti sono i desideri, le paure, le aspettative e le speranze dei giovani, in particolare centrati sulla famiglia, la sessualità e l'amore. Sono, infatti, questi i temi di cui maggiormente i ragazzi parlano tra loro e con i mezzi di comunicazione e ai quali cercano risposte con il rischio di chiudersi all'interno del proprio mondo o di rivolgersi a interlocutori alternativi che non costituiscono un punto di riferimento capace di aiutare nel processo di formazione della propria identità. Il Consultorio Giovani è un punto di accoglienza e di riferimento molto importante per i giovani della nostra Zona in quanto offre con operatori disponibili e competenti un servizio di ascolto, informazione e consulenza sulle diverse problematiche dell'età adolescenziale.
Traguardo di risultato	Il progetto ha lo scopo di far conoscere le funzioni e le attività del Consultorio Giovani agevolando il contatto tra questo ed i ragazzi, coinvolgendoli attivamente, e di aumentare l'informazione su alcune tematiche relative alla sessualità ed all'affettività.
Obiettivi di processo	Promuovere l'informazione riguardo alla contraccezione, alle malattie a trasmissione sessuale, alla prevenzione. Facilitare l'accesso ai Consultori attraverso la conoscenza del servizio, degli operatori e delle modalità di accesso

Attività previste, tempi di realizzazione	1 incontro di circa 2 ore con il gruppo classe di tipo informativo Le azioni si realizzeranno secondo le disposizioni vigenti relative all'emergenza Covid19. E' previsto l'utilizzo di materiale informativo, poster, slides, materiale di cancelleria
Situazione di partenza specifica su cui si interviene (elementi di contesto)	Scarsa conoscenza del servizio Consultori, degli operatori e delle modalità di accesso
Verifiche intermedie e finali (indicare gli strumenti utilizzati e le tempistiche di realizzazione)	Relazione finale con questionario di gradimento N° classi coinvolte, n. studenti partecipanti agli incontri
Osservazioni: operatori coinvolti	Operatori Azienda USL Toscana Nord Ovest U.O.S. Educazione e Promozione della Salute Operatori Azienda USL Toscana Nord Ovest UF Consultoriale Livorno
Risorse finanziarie occorrenti: specificare le voci, il numero di ore etc	Il progetto è a totale carico dell' U.O.S Educazione e Promozione alla Salute alla Salute ASL Nord Ovest per le attività riferite agli operatori coinvolti Sono previste n. 6 ore di referenza per: stesura del progetto, compilazione scheda di adesione, organizzazione oraria e calendario delle attività tra le classi aderenti, recupero del questionario di gradimento e trasmissione dei dati
2) "Amare senza subire": prevenzione della violenza nelle coppie di adolescenti	
Breve descrizione tematica del percorso, comprensiva delle classi (specificare le sezioni) a cui si riferisce e del numero totale degli studenti coinvolti	Rivolto alle classi 2^ e 3^ (12+13 classi circa 500 studenti) Il fenomeno della violenza all'interno della relazione d'amore rappresenta una problematica sempre più diffusa che affonda le sue radici spesso nelle prime esperienze delle coppie di adolescenti. Molte volte è difficile saper riconoscere la violenza, specialmente quella psicologica, accettare che chi ci fa soffrire è la persona che amiamo e a cui abbiamo dato fiducia, esprimere la nostrasofferenza, scegliere il rispetto. Il progetto, attraverso un'attività di laboratorio effettuata con il gruppo classe o con gruppi di peer, dove già presenti, si propone di sensibilizzare i ragazzi su questa tematica definendo insieme a loro modalità di diffusione dei messaggi positivi all'interno della Scuola. Sarà data la priorità alle Scuole in cui è possibile definire una progettualità congiunta con interventi integrati che consentano una maggiore efficacia dell'intervento e che hanno già aderito al progetto negli anni precedenti
Traguardo di risultato	Il progetto si propone di sensibilizzare i ragazzi su questa tematica definendo insieme a loro modalità di diffusione dei messaggi positivi all'interno della Scuola
Obiettivi di processo	<ul style="list-style-type: none"> - Promuovere una cultura di valorizzazione della differenza sessuale - Fornire spazi di riflessione per prendere contatto con le proprievalenze personali (miti, pregiudizi, stereotipi, emozioni) - Favorire atteggiamenti positivi nei confronti della sessualità edell'affettività - Fornire informazioni sul Consultorio Giovani
Attività previste, tempi di realizzazione	<ul style="list-style-type: none"> - Incontro generale con gli insegnanti referenti per la presentazione del progetto e degli strumenti didattici presso U.O. Educazione allaSalute - Incontro specifico con l'insegnante referente per concordare tempi i modalità di attuazione degli interventi - Incontri con il gruppo classe o con gruppi peer (2 incontri di circa due ore) presso la Scuola o il Consultorio Giovani - Restituzione alla scuola dell'esito degli incontri - Attivazione degli eventi programmati <p>Le azioni si realizzeranno secondo le disposizioni vigenti relative all'emergenza Covid19. E' previsto l'utilizzo di materiale informativo, poster, slides, materiale di cancelleria</p>
Situazione di partenza specifica su cui si interviene (elementi di contesto)	Scarsa conoscenza del servizio Consultori, degli operatori e delle modalità di accesso Scarsa consapevolezza o difficoltà a interpretare problematiche relative all'affettività

Verifiche intermedie e finali (indicare gli strumenti utilizzati e le tempistiche di realizzazione)	- Relazione finale, questionario di gradimento n. classi coinvolte, n. studenti partecipanti agli incontri, n. interventi attivati
Osservazioni: operatori coinvolti	Operatori Azienda USL Toscana Nord Ovest U.O.S. Educazione e Promozione della Salute Operatori Azienda USL Toscana Nord Ovest UF Consultoriale Livorno
Risorse finanziarie occorrenti: specificare le voci, il numero di ore etc	Il progetto è a totale carico dell' U.O.S Educazione e Promozione alla Salute alla Salute ASL Nord Ovest per le attività riferite agli operatori coinvolti Sono previste n. 6 ore di referenza per: stesura del progetto, compilazione scheda di adesione, organizzazione oraria e calendario delle attività tra le classi aderenti, recupero del questionario di gradimento e trasmissione dei dati
3) Salute e Cinema	
Breve descrizione tematica del percorso, comprensiva delle classi (specificare le sezioni) a cui si riferisce e del numero totale degli studenti coinvolti	Rivolto a tutte le classi Per il nuovo anno scolastico sarà presentato un cartellone per la visione di films, l'evento sarà reso possibile grazie al collegamento on line offerto dal "Cinema La Compagnia" della Fondazione Sistema Toscana. I temi individuati avranno una forte valenza educativa e potranno spaziare tra i seguenti ambiti: - Attualità - Ambiente - Integrazione - Adolescenza
Obiettivi di processo	Promozione della salute e del benessere attraverso la visione di films o documentari e il successivo dibattito con gli esperti.
Attività previste, tempi di realizzazione	Collegamento on line offerto dal "Cinema La Compagnia" della Fondazione Sistema Toscana per la visione del film prescelto.
Strumenti	Disponibilità PC/LIM e di connessione internet
Verifiche intermedie e finali (indicare gli strumenti utilizzati e le tempistiche di realizzazione)	Relazione finale, questionario di gradimento.
Operatori coinvolti	Operatori Azienda USL Toscana Nord Ovest U.O.S. Educazione e Promozione della Salute Fondazione Sistema Toscana
Risorse finanziarie occorrenti: specificare le voci, il numero di ore etc	Il progetto è a totale carico dell' U.O.S Educazione e Promozione alla Salute alla Salute ASL Nord Ovest per le attività riferite agli operatori coinvolti Sono previste n. 4 ore di referenza per: stesura del progetto, compilazione scheda di adesione, organizzazione oraria e calendario delle attività delle classi aderenti, recupero del questionario di gradimento e trasmissione dei dati
4) "Parole per dire, occhi per vedere": incontri con i genitori sulla sessualità e affettività degli adolescenti (Rivolto ai genitori)	
Breve descrizione tematica del percorso, comprensiva delle classi (specificare le sezioni) a cui si riferisce e del numero totale degli studenti coinvolti	Progetto rivolto ai genitori delle classi prime (11 classi circa 300 alunni) L'adolescenza è caratterizzata da turbamenti determinati dai cambiamenti fisici, psicologici e sociali finalizzati al raggiungimento di una "nuova" identità e nuovi ruoli. Molti sono i desideri, le paure, le aspettative e le speranze dei giovani, in particolare centrati sulla famiglia, la sessualità e l'amore. Sono, infatti, questi i temi di cui maggiormente i ragazzi parlano tra di loro e con i mezzi di comunicazione e ai quali cercano risposte con il rischio di chiudersi

	<p>all'interno del proprio mondo o di rivolgersi a interlocutori alternativi che non costituiscono un punto di riferimento capace di aiutare nel processo di formazione della propria identità.</p> <p>L'educazione alla sessualità e affettività è parte integrante della vita di una persona e dovrebbero svilupparsi nel quotidiano percorso di crescita. In questa fascia d'età è particolarmente importante il ruolo della Famiglia, ambito in cui trovare non una semplice trasmissione di informazioni ma uno spazio globale per lo sviluppo delle capacità comunicative e relazionali della persona.</p> <p>Il progetto intende favorire un confronto con i genitori sulle problematiche specifiche dell'affettività e sessualità in adolescenza per valorizzare e rafforzare le loro competenze ad affrontare la relazione con i loro figli su questo tema.</p> <p>Sarà data la priorità alle Scuole in cui è possibile definire una progettualità congiunta con interventi integrati che consentano una maggiore efficacia dell'intervento.</p>
Obiettivi di processo	<p>Fornire conoscenze sulle tematiche dell'affettività e sessualità in adolescenza</p> <p>Favorire la comunicazione nella relazione con i propri figli</p> <p>Dare informazioni sui Consultori Giovani favorendo l'accesso ai Servizi</p>
Attuazione	<p>Incontro on-line con i genitori con funzione di stimolo e arricchimento conoscitivo sui seguenti contenuti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le caratteristiche psicologiche e sociali dell'adolescenza; - Le problematiche connesse alla precocità sessuale; - Le risonanze emotive negli adulti nell'affrontare la tematica dell'affettività/ sessualità con i figli; - La coerenza e la corresponsabilità nella comunicazione con i figli.
Strumenti	<p>Collegamento online</p> <p>Materiale informativo</p>
Tempi	Anno scolastico 2021/2022 (numero incontri da definire)
Operatori coinvolti	<p>Operatori Azienda USL Toscana Nord Ovest</p> <p>U.O.S. Educazione e Promozione della Salute Operatori</p> <p>Azienda USL Toscana Nord Ovest UF Consultoriale</p> <p>Livorno</p>
Risorse finanziarie occorrenti: specificare le voci, il numero di ore etc	<p>Il progetto è a totale carico dell' U.O.S Educazione e Promozione alla Salute alla Salute</p> <p>ASL Nord Ovest per le attività riferite agli operatori coinvolti</p> <p>Sono previste n. 4 ore di referenza per: stesura del progetto, compilazione scheda di adesione, organizzazione calendario delle attività</p>
<p>5) “Vedere l’invisibile”: Strumenti per la prevenzione della violenza e per migliorare l’ascolto delle relazioni a scuola</p> <p>(Rivolto ai docenti)</p>	
Breve descrizione tematica del percorso, comprensiva delle classi (specificare le sezioni) a cui si riferisce e del numero totale degli studenti coinvolti	<p>Progetto rivolto ai docenti del Liceo</p> <p>Il fenomeno della violenza all'interno della relazione d'amore rappresenta una problematica sempre più diffusa che affonda le sue radici spesso nelle prime esperienze delle coppie di adolescenti. Molte volte è difficile saper riconoscere la violenza, specialmente quella psicologica, accettare che chi ci fa soffrire è la persona che amiamo e a cui abbiamo dato fiducia, esprimere la nostra sofferenza, scegliere il rispetto.</p> <p>Il progetto prevede un corso sul fenomeno della violenza e su come gestire interventi di prevenzione in ambito scolastico, nonché consulenza e supervisione per le iniziative promosse dai docenti.</p> <p>Sarà data la priorità alle Scuole in cui è possibile definire una progettualità congiunta con interventi integrati che consentano una maggiore efficacia dell'intervento.</p>
Obiettivi di processo	<ul style="list-style-type: none"> - Promuovere una cultura di valorizzazione della differenza sessuale in ambito scolastico - Fornire spazi di riflessione per prendere contatto con le proprie valenze personali (miti, pregiudizi, stereotipi, emozioni) - Fornire conoscenze per strutturare progetti di educazione sanitaria sulla violenza con

	<p>la propria classe</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sostenere i docenti nella fase attuativa dei progetti
Attuazione	<ul style="list-style-type: none"> - Corso on-line di 6-8 ore con i docenti - Consulenza in caso di attuazione di progetti da parte dei docenti che hanno seguito il corso (progettazione, confronto e verifica) - Utilizzo di materiale informativo, poster, slides - Collegamento online
Tempi	<ul style="list-style-type: none"> - Corso on-line di 6-8 ore con i docenti
Valutazione	Relazione finale, questionario di gradimento
Operatori coinvolti	<p>Operatori Azienda USL Toscana Nord Ovest U.O.S. Educazione e Promozione della Salute Operatori Azienda USL Toscana Nord Ovest UF Consultoriale Livorno</p>
Risorse finanziarie occorrenti: specificare le voci, il numero di ore etc	<p>Il progetto è a totale carico dell' U.O.S Educazione e Promozione alla Salute alla Salute ASL Nord Ovest per le attività riferite agli operatori coinvolti</p> <p>Sono previste n. 4 ore di referenza per: stesura del progetto, compilazione scheda di adesione, organizzazione calendario delle attività</p>

Livorno, 5 novembre 2021

Il Dirigente Scolastico
Prof. Marco Benucci

La Docente Referente
Prof.ssa Doria Miotto